[20080201-06萬大北溪上光頭](http://www.mountain.org.tw/WebBBS/Record/RecordOne.aspx?RecordID=11)

**20230705-15牡丹十日行：**

**D0：宜蘭--梨山--大 禹嶺—霧社民宿C0**

**D1: C0 --奧萬大森林遊樂區停車場(0)-- H1380M萬大北溪溫泉(180)--1800巒大杉造林地C1(330)。**

**D2:C1—3159峰南鞍營地 C2**

**D3：C2—能高南峰南鞍營地--3349能高山南峰 --3017峰--看天池營地--2865巴沙灣谷 C3**

**D4 ：C3—3029巴沙灣山—2523武陵山(燒山)—巴沙灣山--巴沙灣谷 C4**

**D5 ：C4—巴沙灣山--青木山—巴沙灣山--巴沙灣谷 C5**

**D6 ：C5--2430清水溪--牡丹岩營地--2750牡丹岩--2907望台山--牡丹岩—牡丹岩營地C6**

**D7：C6--2883峰--牡丹山下營地--輕裝往返2965牡丹山---牡丹池 C7**

**D8: C7--牡丹池 C8(預備天)**

**D9:牡丹池—光頭山北鞍(70)—3159南鞍營地 (100)—下切點 (110)—2850寬稜(160)—2530杜鵑松針好路(190)—2134平台左繞斷稜(240)—鞍部—2118峰(260)—1800巒大杉造林地(300)-- 萬大北溪溫泉(400)C9**

**D10 C9(0)—奧萬大紅樓梯(60)—第3停車場(90)—霧社--埔里—台中—台北—宜蘭**

天地能高越嶺東段返燒山牡丹岩

D1： 霧社--屯原登山口(0)→8:45雲海保線所(70)--13:05天池山莊 (指標13.1K，310)--天池奇萊南華岔(360) C1

D2：C1(0)—奇萊南峰(50)—C1(100)—南華山(160)--光被八表碑(220)--能高越嶺岔(235)--下檜林吊橋下切處(270)--小崩(300)-0-大崩(301)--水源(307)--溪谷(312)--水源地(357)

--檜林保線所(380) C2

D3：C2(0,11:08)—檜奇吊橋下切(12:16)—有水溪谷(12:26)—21K水源(12:31)—高繞點(13:42)—五甲崩山越稜點(14:13)—24K最高點(14:20)--五甲崩山—崩地(15:10)—行車終點(15:50) 奇萊登山口——17-8K奇萊壩(16:31)—水泥橋(16:49)—16K5—15K5—萬善堂(17:29)—奇萊山莊(17:34)—水源地—崩地—天長橋—奇萊12K—天長隧道西口—東口—保安林柱岔—繩C—竹—駐在所遺址(H1200， C3)

[20230112-19類北三段（甜甜圈天長檜林-青木巴沙牡丹-光頭奧萬大）](https://ptttravelfood.com/hiking/M.1674179102.A.C98.html)七天

<https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=gpx_detail&id=1553387>

<https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=gpx_detail&id=1549841>

D1 台北-松雪樓-成功山屋

D2 成功山屋-奇萊北峰-月形池-磐石中鋒-甜甜圈谷

D3 甜甜圈谷-神秘湖-扁柏池-巴托蘭溪-天長山西北鞍營地

D4 天長山西北鞍營地-奇來路-能高越嶺道奇來登山口-五甲崩山-檜林保線所

D5 檜林保線所-丸田溪-青木山-h2400寬稜營地

D6 h2400寬稜營地-巴沙灣山-巴沙灣-清水溪-牡丹岩-牡丹池

D7 牡丹池-光頭山北鞍-3159南鞍-西稜-萬大北溪溫泉 D8 萬大北溪溫泉-奧萬大

能高五天：<https://justgotraveler.blog/2019/07/06/nengao-antonjun-mountain-trail/>

Day 1、05:00台北→09:00屯原登山口→10:35雲海保線所→11:00崩壁→14:16天池山莊(水源)→15:43岔路→17:29黑水塘→19:27卡賀爾營地(2989m)

* Day 2、06:00卡賀爾前鞍營地→09:32能高主峰(3262m)→10:13能高小屋遺址→10:28台灣池→11:01大陸1池&2池(水源)→12:39拉繩峭壁→15:23小平台→17:39能高南峰登山口→17:44能高南峰(3349m)→19:15南峰南鞍營地(2974m)
* Day 3、08:15南峰南鞍營地→09:41 3159峰南鞍→10:01  3159峰→10:29 3159峰南鞍過後200m下切取水點(水源)→11:28光頭山前營地→11:34看天池&營地→11:38光頭山(3059m)→12:06光頭山下切崩壁→13:16鞍部→13:32看天池→13:43白石池(2159m)→14:40白石妹池→14:45中國池→16:32轉折→17:10白石山(3110m)→18:03萬里池&營地(水源)
* Day 4、06:15萬里池→08:07屯鹿池(水源)→09:09屯鹿妹池→10:03三叉路口→10:43安東軍山(3068m)→三叉路口→河床與過溪(水源)→17:30第二獵寮&紮營
* Day 5、06:05第二獵寮→溪岸營地(水源)→松風嶺→15:50奧萬大吊橋→16:59奧萬大停車場→台北

## 日期：**2008**年**01**月**21**日－ **01**月**26**日 **(**共**6**天**)** 交通方式：台北→台中：自行前往 台中→奧萬大：九人座司機：陳清廣 人員：賴承佑、徐晴嵐、莊智凱、歐振男、廖子齊、謝伯鴻 預定行程 **D0:**台中**-**奧萬大**-**松風嶺 **C0 D1:C0->**萬大北溪**->**北溪山南方溪床 **C1 D2:C1->2118**西北稜**->H2350**處 **C2 D3:C2->**南鞍營地 **C3 D4:C3->**光頭山**->**白石山**->**屯鹿池 **C4 D5:C4->**安東軍山**->**第二獵寮 **C5 D6:C5→**萬南溪**->**奧萬大 實際行程 **D0:** 台中**-**奧萬大**-**松風嶺 **C0 D1:**溯溪輕鬆行，河谷開闊、陽光燦爛，邊走邊玩邊拍照，心情愉快 賴山姆的小熊安穩的坐在背包肩上微微笑看著我們，展開這趟旅程 冬日溪水清淺，清新可喜，想像不出夏日的洶湧波濤，總要捲走好幾位登山客 兩岸高山夾谷，岩石猙獰，經過馬海僕崩壁，可想見大自然的巨大力量 途經一水晶礦脈，晶瑩生輝，隨手檢了一塊做紀念 在兩河匯流口紮營，生營火唱山歌，談天說笑 寶咖掉了指北針，我掉了溯溪鞋底，博鴻掉了脫鞋， 細數每一個人多少都掉了一些東西，很少第一天這麼輕鬆了，大家都有一點散漫 **D2:C1->2118**西北稜**->H2350**處 **C2** 早上開始向東上切探勘行程，大夥分頭找路上稜線 一路匍匐前進，鑽樹叢、踏荊棘，背包時時被可惡的倒鉤藤蔓纏住， 掙脫很久，手也被刮花了，完全要靠自己殺出一條上切血路，一整個辛苦 終於快到寬稜前，最後的折磨竟是一片咬人貓叢在等著侍候，大伙被刺得哇哇叫聲此起彼落， 可憐的伯鴻竟然跌進貓叢，只聽一陣慘叫 大伙稍事休息，山姆與我去溪谷探路，但竟遇見幾株最後的楓紅，令人驚豔， 雖然很累了但也值得。 **D3:C2->**南鞍營地 **C3** （待敘） **D4:C3->**光頭山**->**白石山**->**屯鹿池 **C4 D5:C4->**安東軍山**->**第二獵寮 **C5 D6:C5->**萬大南溪**->**奧萬大

參考紀錄一：2018.05.09(三)~16(三)北三段~能高安東軍縱走巴沙灣山  
老山猴登山隊:17人

▲ 卡賀爾山 (H3118M)  
▲ 能高主山H3262M，三等三角點 No.5957，九峨-7，百岳No.62  
▲ 能高山南峰H3349M，二等三角點No.1453，十峻-9，百岳No.43  
▲ 巴沙灣山 (H 3029M，120岳，別名奇萊大山，續往東行則至哈崙鐵道 )  
▲ 牡丹山 (H 2965M )  
▲ 光頭山H3060M，三等三角點No.5956，九平-9，百岳No.95  
▲ 白石山H3110M，三等三角點No.5955，七峭-6，百岳No.87  
▲ 安東軍山H3068M，一等三角點，十潤-9，百岳No.94

行程路線:

D0 (5/8) 天氣:晴  
19:00北車東三門集合出發→埔里→霧社→ 22:30霧社仁愛高農(夜宿)

D1 (5/9) 天氣:雨  
5:30霧社仁愛高農→6:20屯原登山口下車整裝→6:40起登→8:45雲海保線所→13:05天池山莊 (指標13.1k )夜宿&午/晚餐

D2 (5/10) 天氣:晴午後轉陰  
5:20天池山莊→6:10光被八表碑→ 9:20▲卡賀爾山 (3118M) →11:55▲ 能高主山 ( 3262M，三等，百岳No.49 )→ 12:30~13:10能高山屋遺址(午餐) →13:30台灣池 (紮營/夜宿&晚餐)

D3(5/11) 天氣:晴午後轉陰偶陣雨  
5:00台灣池→5:34大陸池→10:13▲ 能高山南峰 ( 3349M，二等，十峻-9，百岳No.43 ) →3017峰→11:05~11:45看天池營地(午餐)→ 14:50巴沙灣谷(紮營/夜宿&晚餐)→ 16:00~17:20輕裝往返▲巴沙灣山 (H 3029M，120岳，別名奇萊大山，續往東行則至哈崙鐵道 )

D4(5/12) 天氣:晴  
5:00巴沙灣谷→ 9:00清水溪 (煮麵&曬裝備)→ 牡丹岩營地 →12:30牡丹岩 (巨石拔地百米 )→2883峰 →16:00牡丹山下營地(紮營/夜宿&晚餐)→17:00~17:30輕裝往返▲牡丹山 (H 2965M )

D5(5/13) 天氣:晴  
5:08牡丹山下營地→6:38~7:55牡丹池→9:40▲光頭山 (H 3060M，三等，百岳No.95 ) →11:20~12:20 白石池(午餐) →12:36白石池妹池→14:32▲白石山 ( 3110M，三等，百岳No.87 )→15:25萬里池營地(紮營/夜宿&晚餐)

D6(5/14) 天氣:晴  
8:45萬里池營地→10:55屯鹿池→11:12屯鹿妹池→11:35~12:20中途溪邊(午餐)&揹水→12:50三叉路口營地丟包→13:02(輕裝攻頂)→13:50~14:20▲安東軍山 (H 3068M，一等，百岳No.94 )→14:50回到三叉路口營地→15:25竹林營地(紮營/夜宿&晚餐)

D7(5/15) 天氣:晴  
5:05竹林營地 →溪底營地→獵寮營地 →大崩壁 →11:30~12:30萬大南溪第一支流匯合點(午餐)→金杏真路 (免涉溪之山路 )→13:15萬大南溪第二支流匯合點→14:40吊橋遺址後水源營地(紮營/夜宿&晚餐)

D8(5/16) 天氣:晴  
4:10吊橋遺址後水源營地→8:45松風嶺 →9:10奧萬大吊橋→奧萬大森林遊樂區→10:00第四停車場(換裝稍作清洗&吃西瓜喝飲料)→10:35 返程→ 埔里“明園川菜海鮮”享用美食→結束活動回台北

參考紀錄二：20101113- 21能高縱走 加探巴沙灣,牡丹岩，牡丹池  
二、參加團體:小僂僂CLUB 自組隊  
三、活動成員：ㄚ國 (領+定位) ,ㄚ治(定位+背記錄)   
四、交通: 去程 :自己開車到屯原登山口(轎車) 回程:奧萬大包接駁車到屯原登山口  
五、特別裝備:  
除了個人登山裝備,糧食精簡輕量化,追加一些特別的裝備  
1.扁帶\*10M:垂降過地形,確保,吊背包用  
2.美國仙丹(類固存):高山症治療用  
3.止痛藥(NAPROXEN 500g):消炎,舒緩疼痛  
4.GPS(60CSX):紀錄航跡,衛星定位 (八組16顆3號電池)  
5.GPS天線:加強衛星收訊  
6.液狀絆創膏:小傷口塗抹後,可以防水,效果還不錯  
六、攀登山岳、景點 :(有▲標記者為百岳)：  
  
1.卡賀爾山(3105M):俗稱牛魔角,無基點,為箭竹草坡,山形漂亮,能高縱走旁的山頭,容易親近  
2.▲能高山(3262M):三等三角點,5957號,別稱能高主山、能高山主峰,位於南投縣仁愛鄉與花蓮縣秀林鄉交界的木瓜溪上源，屬中央山脈主脊中段山系，能高山標高3,261公尺，三等三角點。能高山鄰近能高越嶺道，主脊向西彎成弓形，峰形狹長，小灌木叢稀疏間雜其間。能高山特色為高聳，頂峰遍佈草原。與新高山（玉山）、次高山（雪山）並稱「台灣三高」。  
3.▲能高山南峰(3349 M):二等三角點,1453號。位於台灣南投縣與花蓮縣之間，是能高安東軍連峰的最高山峰，擁有雄偉的氣勢，為台灣百岳名山的「十峻」之一。  
4.巴沙灣山(3029M):別稱奇萊大山,十巖之ㄧ，與中央山脈主脊相距四公里，中隔森林峰頭數座。出森林後復見短竹舖陳，即是一廣闊坳地，其間流有乾凅石河，名之為巴沙灣谷。谷地東北方峰頭為基石所在，其頂多巨石，西南坡為白木林。此山造訪的人很少，是一座孤芳自賞的高山。  
  
5.牡丹岩:位於中央山脈南投縣與花蓮縣界的交界,巨石筆直的插入位於中央山脈知亞干山(光頭山)東側支稜的一個鞍部，自地拔起一百餘公尺是,泰雅族(賽德克亞族)的發源地之ㄧ,  
6.牡丹山(2975M):無基點,箭竹草坡  
  
7.牡丹池:位於光頭山東稜與牡丹山之間的最低鞍部,海拔高度2860公尺,長約150公尺,寬約30公尺,從光頭山最高點循稜東走約70分鐘步程可達。  
8.▲光頭山(3060 M) :三等三角點5956號，別稱知干亞山，是脊稜最高隆起的準平原，山頂均為淺箭竹，沒有樹木  
9.白石池:標高H2750 公尺，位於白石山的北側，介於光頭山與白石山中央主脈主稜上。湖水相當清徹，池旁營地平坦寬敞，是台灣高山難得的好營地。  
10.萬里池:標高H2800 公尺，位於白石山南側。比白石池大且深，是花萬里溪的源頭，湖面寬廣優美為一開放性湖泊，是台灣高山少有的活水湖面，於花蓮注入花蓮溪後匯入太平洋。  
11.屯鹿池:標高H2850 公尺，又稱安東軍池，位於安東山北側，因為常有台灣稀有水鹿到畔喝水，所以稱為屯鹿池。  
12.▲白石山(3110 M):三等三角點5955號，又稱知亞干山，全山為淺箭竹，因白斑岩塊散落其間而得名  
13.▲安東軍山(3068 M):一等三角點,是能高安東軍連峰的最南邊百岳，也是較低的山峰。它雖然不高只有3068公尺，可是以南30公里內中央山脈沒有比它高的高山了，且高度都在2500公尺以下。所以安東軍山頂展望極佳，視野好，北眺奇萊，南望東郡、玉山，擁有百岳中少有的一等三角點  
  
:  
  
八、實際行程   
D0：桃園=>霧社  
D1：屯原=>天池山莊  
D2：天池山莊=>光被八表=>能高主=>台灣池  
D3：台灣池=>大陸池營地=>能高南峰=>3017峰=>巴沙灣谷  
D4：巴沙灣谷=>巴沙灣山來回=>巴沙灣谷  
D5：巴沙灣谷=>清水溪=>牡丹岩營地  
D6：牡丹岩營地=>牡丹山=>牡丹池=>光頭山=>白石池  
D7：白石池=>白石山=>萬里池=>屯鹿池=>三叉營地=>安東軍山來回=>三叉營地  
D8：三叉營地=>萬大南溪主流第二合流點=>山胡椒營地(最後上切溪邊營地)  
D9：山胡椒營地=>松風嶺=>奧萬大=>桃園  
  
九、詳細行程及心情：備註:1.GPS 座標為 TWD67 系統 , 紀錄用( )表示2.記錄中前後左右(包括溪左溪右)皆以行進方向為準  
  
11/13(六) 天氣:雨  
D1：霧社仁愛國小C0--屯原=>天池山莊  
0430-0520 起床吃早餐,雨滴落在屋簷,聲音很大,以為下大雨,往外看,還好是飄著毛毛細雨  
0520-0635 出發前往屯原登山口,登山口前,遇到一輛車在旁邊整裝,提醒我們路況泥濘,2WD車子會打滑,我的小車也在一個斜坡,奮鬥了三次才上去,ㄚ治下車幫忙推車,指揮路線,輪胎也磨出輪胎的塑膠味道,還好上去,不用再多走路  
0635-0655 出發抵達水泥橋,常坍方的地方,已經做好橋墩,以後會更好走  
0655-0755 林道續行經吊橋,福雲宮後抵達雲海保線所  
0755-0815 休息,到保線所後面遮雨的地方休息,吃點行動糧喝熱水,感覺有點不妙,睡眠太少,眼睛有點酸,身體感覺有點冷,加穿保暖衣  
0815-0835 續行抵達6K崩塌區,來了好幾次,每次路線都不太一樣,這次看有兩條路線,選擇下切路線  
0835- 0925 續行抵達8K木炭遺址  
0925-0935 抵達8.8K 水源  
0935-0945 下背包休息,以前帶隊都在這裡午餐  
0945-1010 續行抵達10.2K崩塌區,看到有大樹劈開,看來是要當木橋,行經10K時,有遇到小落石,連續一分鐘,落石發出聲響,我暫停等落石停住,才快速通過,實在有點危險  
1010-1055 續行抵達三號吊橋  
1055-1115 續行抵達 天池山莊,山屋的牆壁已經拆除,剩下屋頂,四周圍起工事圍籬,進去避雨吃午餐  
山莊裡有工人還有要騎能高越嶺的高雄單車車友,他們是同一家公司的同事,今天的身體狀況實在不好,天氣又差,要拉到台灣池,鐵定要摸黑,工地副主任同意,我們在裡面匝營,天氣預報下雨三天,跟星治商量動用預備天,少一天下雨,提早匝營,裝備可以好好晾乾,好好休息,順便跟車友要一些泡麵當預備糧,車友的領隊是登山的好手,天氣不好,他們就決定撤退,臨走前還說要看我的巴沙灣紀錄,為了四包泡麵,讓我不得不走巴沙灣路線  
1115-1250 吃午餐,搭帳篷,悠閒的整理裝備  
1250-1630 吃完午餐,烤營火,跟工人聊天,後來就跑到帳篷補眠,今天天氣不好,有些山友放棄上奇萊南峰,後來聽說有落石,也沒有山友上山  
1630-1930 晚餐,晚餐過後繼續補眠  
1930-2130 睡沒多久,突然有個獨行俠走卡樓羅,走來看看順便跟大家聊天,獨行俠是位學生,在碎石坡那裡也迷路找很久,還好有看到太魯閣的布條才找到路  
天氣不好,不太想趕路,還有其他應變計畫,走牡丹池就好了最壞的打算,就走完能高安東軍,明天決定到大陸池,所以也不用很趕,天亮再出發就好了  
  
11/14(日) 天氣:雨  
D2：天池山莊=>光被八表=>能高主=>台灣池  
  
0600-0710 起床整理裝備,六點就天亮了,雨也變小了  
0710-0755 出發抵達光被八表碑,2006年9月間的一場雷擊，紀念碑頂端第一各字被雷擊打碎,現在已經修好了,還加上避雷針,四周還沒起霧,可以看到花蓮地區,往花蓮看,電塔一個接一個矗立在山谷,真是大工程  
0755-0830 續行抵達能高叉路取右上,續行抵達電塔  
0830-0915 續行抵達3018峰前看天池(277038 2656944)  
0915-0930 休息,早上天氣不錯,走的蠻快的,居然忘了休息  
0930-0955 續行抵達卡賀爾山前營地,營地附近有積水,往前行不遠左邊有水池  
0955-1010 續行抵達卡賀爾山三叉路  
1010-1015 下背包,輕裝前往卡賀爾山,四周已經起霧,看不到風景,看地圖定位一下附近山頭,吃點行動糧  
1015-1050 續行抵達鳥嘴岩H3087m(276281 2655449),天氣不太好,風大,不想停  
1050-1055 抵達小平台,實在有點餓,又看到連續碎石爬坡,決定午餐順便大休息  
1055-1120 午餐,吃麵包行動糧  
1120-1220 吃飽休息,體力恢復,爬坡就比較快了,續行抵達能高山  
1220-1240 休息拍照,看中華電信有訊號,趕快打電話給留守人,問天氣狀況,訊號不是很穩,找了很多位置才找到訊號點,問到天氣跟出發前一樣,還要兩天雨,看到有未接來電,原來是光哥找我去他家吃麵,泡茶聊天,真是尷尬,現在有熱騰騰的麵那就很幸福了  
1240-1300 時間雖然足夠,但天氣還沒下大雨,還是想趕快到營地匝營休息,續行抵達能高山屋遺址,左下查看,垃圾果然不少,營地還算避風  
1300-1315 續行抵達台灣池營地  
1315-1330 到台灣池拍照後,往前推進抵達一看天池  
GPS座標顯示是大陸池,但是看紀錄的時間大家都是走30分鐘,覺得不對,營地又不平,下雨積水營地變小,輕裝往前推,附近找也沒看到好營地,有找到幾各小營地但都積水,商量後決定回台灣池睡舒服一點,明天摸早黑,早一點出發補回一些時間  
1330-1350 回到台灣池  
雨勢開始下小雨,趕快搭帳篷,順便取四升水,換上乾的衣服喝甜湯,身體就不冷了,研究一下紀錄,明天就開始進入探勘路線,還要先攻上能高南峰,十峻之ㄧ也是很硬,沒什麼事,就躺著休息,五點半天氣變好,霧也散了,出來拍風景,很期待東北季風趕快過去  
1730-1830 晚餐,吃阿治的辣蘿蔔乾乾跟菜心,瞞下飯的,晚餐後,煮開水把保溫瓶裝滿  
到台灣池營地,我之前都走過,印象都還很深刻,所以都沒什麼好擔心的,明天開始,就要非常小心,還要掌握時間,今天沒看到什麼風景,但是也沒淋到什麼雨,運氣還不錯,晚上出來上廁所的時候還看到星星,非常高興,以為有好天氣,隔天還是下雨,台灣池營地的水鹿大概有七八隻,不過蠻怕人的,想過去拍照,就會跑走  
  
11/15(一) 天氣:雨  
D3：台灣池=>大陸池營地=>能高南峰=>3017峰=>巴沙灣谷  
  
04330-0525 起床吃早餐,整理裝備,天氣陰陰的,但是是四周沒起霧  
0525-0555 天還沒亮點頭燈出發,沿路徑出發經過小崩塌地形後抵達大陸池營地(275997 2652809) -地圖上3053前鞍  
0555-0615 休息,脫保暖衣,勘查營地狀況,營地分布很廣,比台灣池大,而且比較平,可以住大隊人馬,但紀錄上說不避風,因為剛下過雨,所以水池有積水,平常大概沒水  
0615-0650 續行抵達橫渡拉繩區,經過一碎石坡後,左腰繞3053峰後接上稜線,林相轉變,箭竹變高,還有杜鵑雜木林  
0650-0705 繼續爬坡抵達一小平台  
0705-0710 有點喘,小休息  
0710-0715 抵達第二段拉繩,靠手臂力量,向上爬  
0715-0730 續行抵達3210峰前小平台  
0730-0740 下背包休息,吃行動糧,起霧無展望;一路上不斷的陡上,冷風陣陣,就想找地方休息了,但是沒有比較合適的地方可以休息,離今天的目標,還有點遠,不能休息太久趕快趕路  
0740-0810 續行抵達3210峰,3210峰附近是岩石平台,有幾處要攀爬  
0810-0825 續行抵達3246峰,起霧也沒什麼風景好看的,專心注意路跡不要走叉路,這時候發現GPS有一段時間接收不到訊號,覺得不太妙,四周起霧看不到山頭就會無法定位,  
0825-0915 續行抵達南峰三叉路,過3246峰後,就開始陡上,而且是越來越陡,天氣不好,又不能停下來,只能一直走保持體溫  
0915-0920 取左1分鐘抵達能高南峰，拍照後,看GPS收訊正常,比對紀錄時間還足夠,風雨不是很大,ㄚ治也沒說撤退,我就往東找路,ㄚ治沒多久也跟過來  
0920-0925 續行抵達能高南東鞍營地(277541 2651392),可紮三頂四人帳,地勢平坦無水不避風  
0925-0945 續行抵達小營地(278009 2651302), 能高南峰過後,雖無布條,但箭竹草坡路徑明顯,兩旁不時有平緩的地方可當營地, 小營地附近看到一些陳年的垃圾及啤酒罐,還真是開心,確定沒走錯路,  
0945-1005 休息午餐,看避風,就決定先吃午餐,身體有點發抖,決定穿powerstretch上衣,午餐把昨天跟今天的行動糧當作午餐  
1005-1025 小營地位在三股稜附近,紀錄上是三股稜的中間往朝東南走,我走前面依照GPS定的位置,循路徑往東南下切,續行抵達看天池(278415 2651099)沿路都有大大小小看天池,但這個平時比較有可能有水  
1025-1120 續行抵達3017峰前鞍部(278847 2650746),之後的路徑不明顯,抓方向往東南,進入森林後切到一個溪溝,溪溝往東好走,先走一小段,看方向不對太偏東,往南修正接回地圖上的路線,這段路線就在GPS的定位上切還切去,**不時還要跟樹根倒木箭竹奮戰,**有時看到好走的獸徑就走獸徑,這段路線上還是未見任何布條  
1120-1130 休息定位,抵達前看到布條碎片,確定在路跡上,在最低鞍部看到比較完整的布條在地上,比對地形跟GPS位置確認一下所在位置,等一下要往東走  
1130-1215 續行抵達3017峰,鞍部過後是在森林下,植披比較少,可以看清楚很多路徑,我先選往東走,選清楚的路徑走,走了一小段路徑變差,決定往稜線走比較好抓方向,  
1215-1220 休息  
1215-1315 緩下後再上小山頭(279629 2650613)續行25分鐘抵達轉向點(279776 2650608)過3017峰後,地形平緩,路況也好走,陸續發現完整布條,速度加快不少

1315-1340 轉東北稜線下到鞍部(279907 2650850),看紀錄沒多久就可以到

1340-1450 右上東南稜線緩上抵達三叉峰(280443 2650737);開路開的有點累,換ㄚ治到前面開路,我在後面用GPS定位修正路線,走沒多久,發現ㄚ治判斷的路徑的速度不夠快,還是換到前面開路,後來沒什麼路跡,進入森林抓稜線往上爬  
1450-1455 休息,三叉峰左出森林是箭竹草原坡  
1450-1545 依據地圖上的路線往東下切,在森林裡面陡下,箭竹也比較高,不是很好走,有些落差很大,後來遇見一個溪溝,ㄚ治決定要走溪溝下到谷地,溪溝也是不好走,落差倒木,青苔,走起來還是要很小心,路徑變緩後,就是碎石乾溪溝,最後由北邊進入巴沙灣谷地,剛進谷地不覺得大,有幾處積水水池,谷地的另一處,有小溪流,水流量不是很大,應該是這幾天有下雨才有小溪,平常應該沒水,四周起霧,還在下雨,想趕快找地方匝營,到處都有平坦的營地,ㄚ治說在碎石地上匝營,比較不會有硬埤,我沒意見,趕快整裡營地搭帳篷

1545-1610 搭帳篷,取飲用水,煮甜湯,換裝整理裝備  
"1610-1930 晚餐  
天氣不好,根本不想出帳篷,ㄚ治拿出餅乾,慶祝到達巴沙灣谷,飯後討論要變更後面的行程,可以不要住屯鹿池,壓縮行程然後一樣八天出去,只是出奧萬大應該是晚上六點,討論完後決定明天五點起床攻巴沙灣山,再往前推到牡丹岩"  
今天靠GPS全靠GPS定位,四周霧茫茫,什麼山頭也看不到,沒辦法靠地形定位,阿治跟我走一段路,就定位一次,一直用GPS注意路線是否有偏,ㄚ治用它的超強記憶,把記錄背起來,提醒路線,今天開路走前面左小腿撞了一些傷口,比起去年的大南三,這段探勘路更難,都沒什麼布條,可以輔助判斷,路跡也都不明顯,三叉峰下切巴沙灣谷地應該取東南稜,走草坡不要進森林,見谷地直接下切就可以了,不用照地圖往東走  
  
11/16(二) 天氣:陰偶有陽光,傍晚霧雨  
D4：巴沙灣谷=>巴沙灣山來回=>巴沙灣谷  
  
0630-0745 起床吃早餐,五點鬧鐘響起,看到外面下小雨,決定放棄巴沙灣,繼續睡覺,睡到天亮  
0745-0815 外面起霧沒下雨,到巴沙灣谷地逛逛,附近很多看天池,出去後才知道谷地很大,昨天只是在谷地的北端,比南湖圈谷大,草坡也是短箭竹,谷地中央有一條礫石乾溪溝蜿蜒谷中,巴沙灣山南稜上佈滿銀色巨石  
0815-1115 進帳棚休息,陽光時而出現,時而消失,心情也跟著起伏  
1115-1145 谷地上方放晴,陽光出現偶爾出現一小塊藍天,但是遠方的出發前往巴沙灣山依照地圖路線往北邊溪溝前進,抵達小山頭(280916 2651023)  
1145-1150 休息拍照,這個小山頭,可以看到整個巴沙灣谷地,箭竹草坡,幾處森林點綴,看昨天的下切路線,真的不是很理想,直接走草坡就可以很快到達谷地,起霧也沒辦法很遠就看到谷地位置  
1150-1230 續行抵達巴沙灣山,看地圖跟紀錄要進森林,我們選著先下切鞍部,抓方向沿草坡往上爬,坡度很陡,,但不難走,之後進森林沿稜線向上  
1230-1315拍照休息,阿治拿了軟糖來拜拜三角點,附近好幾塊特殊的白色巨石,山頂手機可通,問留守人天氣,問到花蓮的天氣還是不穩,南不顯始天氣好轉,我們這裡該要看花東地區的天氣,ㄚ治想看花蓮港,可是霧茫茫的看不到,這裡可看巴沙灣谷底上方有個很大的看天池,應該是明天要走的路  
1315-1415 往南方稜線抵達巨石區,時間很多想好好探勘附近景色,決定不走原路,走南稜回到谷地,一開始是森林跟箭竹植披,還好是下坡,比較好走,比對位置,有點偏稜線的東邊,這是看到一隻水鹿往南邊的山坡走,總算是看到水鹿,紀錄上說很多,真是很難想像  
1415-1425 巨石拍照,這附近有顆六米高的巨石很大,旁邊一顆枯木,搭配藍天,真是漂亮,這裡有可飽覽谷地的核心地區,陽光又露臉,光在這裡,就猛按快門,捕抓美麗的景色  
1425-1450 下谷地在谷地繞一圈後回到營地,谷地很多看天池,平常應該是乾的,有個水池很像美洲大陸,谷地還有兩個凹下的地洞,很深,ㄚ治根據他的物理專業知識,研判應該是大樹被沖走,所遺留的,看草坡邊緣,都有小枯木遺留的積水痕跡,這個谷地暴雨來時,谷地應該會變成堰塞湖泊  
1450-1550 附近收集枯木樹枝  
1550-1930 在碎石地升營火,烤乾衣服,吃晚餐,傍晚下霧語,進入帳篷睡覺  
多留一天,享受一下巴沙灣谷地的風景,抱著一身只來一次的心情,好好紀錄美景,上班族一輩子也很少的有這麼長的假期,行程做變更,身體好好休息,也減少明天探勘壓力  
  
11/17(三) 天氣:陰偶有陽光,傍晚霧語  
D5：巴沙灣谷=>巴沙灣山來回=>清水溪=>牡丹岩營地  
  
0430-0600 起床吃早餐,整理裝備  
0600-0625 天亮出發抵達南稜看天池,走到谷地南端循獸徑上山頭,四周是起霧,能見度低,看天池蠻大的,水中有水鹿腳印  
0625-0635 休息定位  
0635-0645 左上水池的小山頭(281164 2650370),旁有水鹿的遺骸,抓東南方向下切,一開始是箭竹,後來進入松針森林路徑比較清楚  
0645-0655 續行抵達落差地形(281373 2650222),取左下切後,再接回稜線  
0655-0710 續行抵達雙股稜(281416 2650086),有布條標示往左,看左下都是箭竹沒有明顯的路跡,ㄚ治也一起幫忙找,後來就由ㄚ治到前面開路  
0710-0735 下切一小段後,發現有點像溪溝地形而不像稜線,看見對面的2883山頭,定位後發現有點偏右,往左(東)修正,接到紀錄提到的杜鵑跟松林混生林,杜鵑盤根錯節,不是很好鑽,  
0735-0745 小空地下背包休息,吃點心,定位,確定在稜線上  
0745-0800 續行抵達展望處(281489 2649847),可見對面山頭,有兩顆巨石,不知道哪一顆是牡丹岩,因為不敢用手指著討論,只能用鼻子指方向,反正目標就在前方前進就對了  
0800-0815 沿稜繼續前進,抵達平緩處休息,杜鵑林過後,就是松針林,比較好走,箭竹比較少,比較好看路徑,  
0815-0825 休息定位  
0825-0900續行經過烏龜島抵達往西下切點(281760 2649468)高度約2526m,烏龜島兩側都很陡峭,下切點就是稜線走到不能再走,  
0900-0950 陡下溪底,  
ㄚ治還想往稜線方向走,我看路徑往西邊很明顯,又好走,應該是往西的下切點,趕快叫回來,下溪陡峭,抓箭竹跟樹根,下切一小段往右切繼續下切,有一處暴露感很大,要橫渡,下雨路滑,走的很小心,走到後面,幾乎都是80度的垂直落差,只能抓小樹木確保,保溫瓶也因為身體角度過斜,從背包掉下來,距離溪底還四米多,實在找不到手腳點,想到兩個方式,丟背包,或拿扁帶垂降,抓住樹木確保,等待ㄚ治幫我拿扁帶,可是看他,也很危險,踩的土石,也一直滑動很難道我這幫我拿扁帶,ㄚ治要我下背包,自己拿扁帶,還好站的空間還夠,下背包把背包卡在樹木間,拿出扁帶重裝垂降,ㄚ治再用扁帶雙股垂降  
0950-1050 午餐休息  
我們剛好在乾溪溝的對面(281684 2649433),下方是紀錄上的深潭與巨石,我們剛好過那個地形,難怪以前的紀錄沒按照地圖上的路線走,溪谷旁都是巨石跟大漂流木,非常漂亮,看對面水那麼大,決定先不背水到最後水源再背水  
1050-1105 出發到對岸,溪水變大,石頭又滑,小心的走到對面  
1105-1110 到對面發現要走的溪溝,沒水,只好下背包背水(3L+1升行進水)  
1110-1115 乾溝上溯抵達一十幾米乾瀑,瀑布長滿了青苔,根本不能走,紀錄是右邊高遶,我們往前看左股,果然不好走,乾瀑上方有一顆小巨木,可以當作目標物  
1115-1145 右邊高遶抵達瀑布上方小巨木;ㄚ治開路抓箭竹樹木,走一段路後,發現有路跡,就沿路跡走,高繞至第一棵巨木後開始橫切,再往前走,就接回溪谷(281608 2649276)  
1145-1155 休息脫衣服,高遶有點熱  
1155-1210 續行抵達分叉溪溝(281548 2649010),沿路都是巨石,石頭都是青苔,下雨天路滑不好走,有巨石就要找旁邊繞,有一各地方落差大,先輕裝上去再傳背包,途中好幾個小支流來會,很難定位GPS這時候,有點收不到訊號,而且亂跳,靠阿治用指北針抓方向前進  
1210-1325 續行抵達分叉溪(281423 2648826),發現走錯,GPS位置跟指北針指的角度方向不對,往左拉回,發現中間一個緩稜不是很明顯,分開兩溪溝  
1335-1430 溪溝繼續奮戰抵達牡丹岩營地,溪溝都是箭竹,倒木很難鑽,視野也不好,直到最後牡丹岩才出現,巨大的岩石兩個被嚇了一下  
1430-1530 搭帳篷,拜訪牡丹岩  
比較大的營地已經積水,我們找樹下平坦處,清一下箭竹,勉強搭一頂二人帳,搭好後,去尋找傳說中的耶穌像,耶穌像銀色,雙手有鐵釘,腳有一個洞,應該是釘在牆壁上膜拜用的,耶穌像有些青苔,看來擺了很久,是旁邊有殘餘的香跟十元硬幣,奇怪基督教不拿香的??,雙手合掌,請求給我們好天氣,找耶穌像是ㄚ治先找到的,問ㄚ治在哪,他一指,就跟牡丹岩同一方向,只能說是無心的不是故意的,要幫ㄚ治合拍耶穌像,相機就是沒電,拍不起來,真是奇怪的巧合,只好明天拍  
牡丹岩真的是一處很壯觀的岩壁,岩壁偏紅色,站在下方,只能身體後仰向上看,神奇的巨石,就出現在山中.附近箭竹已經長很高,很多路徑都看不到就沒繼續查看回營地休息  
1530-1830 晚餐休息,營地避風,霧雨還是繼續下,有點變大,不知道是不是有指到牡丹岩的關係  
  
  
11/18(四) 天氣:陰偶有陽光,傍晚霧雨  
D6：牡丹岩營地=>牡丹山=>牡丹池=>光頭山=>白石池  
  
0430-0610 起床吃早餐,整理裝備  
0610-0640 拍照,天氣比較好,多拍幾張,依依不捨,花了不少時間  
0640-0715 出發一開始有發現陽明的布條,覺得應該很好走,走沒多久,就遇到倒木,一下子就要開始找路,腰繞小山頭抵達一空地  
0715-0725 休息  
0725-0735 續行抵達2883峰前鞍(281055 2648705),鞍部一堆倒木,箭竹又長,再這裡耗掉許多時間  
0735-0815 續行抵達2883峰(280943 2649021),山頂都是樹木,沒什麼視野  
0815-0825 休息,吃點心,狀況不是很好一下子就覺得累了  
0825-0855 下坡抵達牡丹山後鞍部(280646 2649025),樹上有個"頂尖山野"小鐵牌  
0855-0905 休息定位  
0905-1000 續行抵達牡丹山看天池,循布條走,走了一小段發現跟地圖上的航線不同,只好繼續跟布條,沒找到布條就自己找路  
1000-1100 午餐休息,天空偶爾出現陽光,趁午餐時間,把所有的裝備拿出來曬  
牡丹山營地很大10多頂帳篷都沒問題,還有很多看天池,展望佳,可以看到巴沙灣上的三叉峰,可以天氣不好,西邊的草原坡都看不到  
1100-1105 出發前往牡丹山,牡丹山無三角點,有一個看天池  
1105-1135 續行抵達牡丹山前鞍;沿森林邊緣尋找往南的稜線,進森林發現溪溝路跡,沒多久發現布條,就繼續跟布條走  
1135-1200 續行抵達2960峰  
1200-1205 休息定位  
1205-1210 西南方草坡緩下抵達2960峰下營地,營地很大,又有好幾處看天池  
1210-1245 續行抵達2948峰東側小山頭(278958 2648548),2960峰過後,大部分都走在箭竹草坡,偶爾要進入森林  
1245-1255 小山頭(278958 2648548)可看到溪溝,抓方向直接下切到清水溪源頭  
1225-1300 沿溪往西上行,經過一處石礫營地,抵達牡丹池  
1300-1350 沿牡丹池邊緣拍照,慢慢往西走  
牡丹池很大,南面是森林,剛好在2948峰底下,其餘為箭竹草,水中有幾塊橘色石頭點綴,可惜天氣不好,沒有藍天陪襯  
1350-1425 時間不早今天要推到白石池,抓3075峰方向陡上,抵達小山頭(278040 2648779)  
1425-1435 休息吃點心,體力有點下滑  
1435-1445 續行抵達巨石山頭(277822 2648816)山頭底下是 3075峰下營地,營地很大很平,有看天池  
1445-1345 四周起霧,沒明顯的路跡布條,附近都是短箭竹,決定抓光頭山的方向直線過去,結果遇到斷崖(277323 2648676),落差很大是恰堪溪上游的乾溪溝  
1345-1550 往北遇到乾溪溝,看到登山布條跟路徑就沿路徑走,走到沒路徑抓方向上光頭山  
1550-1555 休息拍照,四周又是沒展望,有個聖母像,後面有個硬幣孔原來是個撲滿  
1555-1650 續行經過崩塌區陡下到2826m北鞍,再自稜左腰過白石北抵達白石池  
光頭山到白石池上河地圖上說要100分鐘,有紀錄50分鐘可到,在接上傳統路線後,就沒什麼好怕的,布條路跡明顯,可加速往前,看可不可以不要摸黑到營地  
1650-1700 找位置搭帳篷  
白石池附近已經有好幾頂帳棚,總算脫離兩人探勘,傍晚水鹿慢慢出來, 繞白石池一周,天氣不好拍不到好風景  
1700-1930 回帳篷,吃晚餐,ㄚ治拿出杏仁餅慶祝探勘結束,晚餐後泡茶補充水份,之後就睡了等待晚上看水鹿  
2330-0010 半夜被水鹿吵醒,水鹿跑到營地來偷吃東西,鍋子翻來翻去,發出聲響,出來看,原來阿治已經跑出來拍照,出來看大概有三十多隻,不過公鹿比較少,大多是母水鹿跟小水鹿,上廁所後,就有一堆鹿跑去搶食  
  
11/19(五) 天氣:  
D7：白石池=>白石山=>萬里池=>屯鹿池=>三叉營地=>安東軍山來回=>三叉營地  
0500-0600 起床吃早餐,隔壁的隊員比我們早起,已經在拍水鹿了  
"0600-0820 拍日出跟水鹿,然後整理裝備  
大家都找水鹿拍照,但是水鹿總是跟人保持一段距離,要吸引他們,就是尿尿吸引她們過來,日出還蠻漂亮的,雲海整片,看一堆人拿起相機猛拍,太陽升起在白石池附近照出一到彩虹,真是美極了,第一次在高山上看到完整的彩虹"  
0820-0830 我們是最後出發,四周起霧,用GPS定位往南出發抵達白石妹池  
0830-0935 續行抵達白石山,濃霧跟著路跡走,兩旁是箭竹草坡,但是無心欣賞  
0935-0945 排隊拍照,山頂已經有一群山友  
0945-1005 緩下抵達萬里池上方  
1005-1025 打電話,山青說這裡可通,打電話問天氣狀況,結果天氣預報不是很好,萬里池也在雲霧中,乎現乎隱  
1025-1050 下切抵達萬里池鐵牌,萬里池池畔泥濘,不過跟著布條,還算好走,有些地方要先用登山杖探路,不然就陷入泥濘中  
1050-1120 午餐休息,讓別隊的山友先走,比較不會塞車,順便休息,山青也在這裡休息吃午餐,後來發現,原來穿山甲也來了,登山界還真小,2009年還多歸他幫忙  
1120-1145 續行抵達2963峰旁的小山頭  
1145-1200 山青說手機可通,再跟山下確認天氣,天氣很冷吹的手都發抖  
1200-1225 續行抵達屯鹿池上方觀景處,  
1225-1250 休息拍照,這裡可看到整個屯鹿池,往東(左邊),可看南二子山跟南二子北峰,兩山山形特殊,尖尖的矗立在眼前,我們在這等待霧散,捕抓美景  
1250-1310 續行抵達屯鹿池  
1310-1335 休息,廚司登山隊在這吃午餐,也請我們吃米粉,真的很好吃,這幾天我們都吃乾燥食物,吃的有點膩了  
1335-1345出發抵達對面的屯鹿池營地  
1345-1355 續行抵達屯鹿妹池,妹池有活水源,慢慢流到池裡  
1335-1400 續行抵達溪溝活水源(276068 2642681)  
1400-1410 下背包裝水,水袋4L行動水動水1L  
1410-1450 續行抵達三叉路營地,營地是個大圓型,中間有看天池,因為這幾天下雨的關係,平常應該沒水  
1430-1450 搭帳篷,整理裝備  
1450-1530 輕裝出發,沿稜線陡上,抵達能高安東軍山,上山的左側是萬里橋溪上游谷地,非常漂亮,可惜沒水,不然也是很好的營地  
1530-1545 山頂拍照,四周起霧,山頂的風更冷,手機可通,連絡山下的留守人,順便問明天合適的紮營點  
1545-1635 下山回到營地途中遇到廚師登山隊的隊員,也全部上山  
1635-1930 休息,吃晚餐,廚司登山隊領隊還幫我們加菜,白米煮的飯,有夠Q,還有小魚乾,有多少吃多少,飯後太冷了大家就躲到帳篷睡覺  
  
11/20(六) 天氣:  
D8：三叉營地=>萬大南溪主流第二合流點=>山胡椒營地(最後上切溪邊營地)  
  
0500-0600 起床吃早餐,ㄚ治想要到安東軍山看展望,我看雲霧還是很濃而且時間也太晚了,就不想去  
0600-0705 到附近拍照,有看到日出跟雲海,干卓萬稜線有部分被雲遮住,拍完照整理裝備  
0705-0800 陡下出發抵達第一獵寮(274873 2642334),下溪谷的路很明顯,沿路都抓箭竹,幫忙下坡,幾處很陡的地方還要拉繩  
0800-0845 休息吃點心,洗洗臉,跟山青聊天  
0845-0950 沿萬大南溪下溯,抵達溪邊營地(273874 2642551),山青已經再吃泡麵了,我覺得有點累也吃午餐順便休息,這段溪谷布條疊石清楚,抓方向往下走,過不過溪,就看個人判斷了  
0950-1045 午餐休息,今天陡下很多,腿有點酸,以為在第二獵寮,GPS定位結果還沒到  
1045-1100 續行抵達第二獵寮(273727 2642777),下溯一小段過溪,上切抵達第二獵寮,獵寮很寬,有幾各臉盆,營火痕跡  
1110-1140 續行過三個崩壁,小心走就可以了,過溪上切後都走在萬大南溪的山腰  
1140-1200 休息,遇到一團進香團,想從安東軍山進去七彩湖,因為七彩湖封山很久了,他們預計七天來回,山青勸他們不要走,我判斷也很危險,畢竟探勘路線沒做好計畫,很危險  
1200-1230 下到萬大南溪河床紮營點(271822 2643352)  
1230-1325 休息,曬帳篷,有陽光跟微風,帳篷一下子就乾了,高度已經降很多了,風吹過來都不覺得冷  
  
"1325-1400 續行抵達上切點(271428 2644571)  
繼續下溯幾處過溪,溪水不深,不會高過雨鞋,過合流點營地(271496 2643423)後接上大河床,河床寬廣,而且很平,繼續往北下溯抵達合流點(271362 2644536),合流點右邊就是上切點,往右看有疊石,合流點沒有明顯的溪溝,要注意往右看疊石"  
1400-1445 續行走山路進入松針林,路好走,但是要跟緊布條,看到山青在營地搭帳篷,下切過去抵達山胡椒營地(270913 2645980)  
1445-1500 找營地搭帳篷,到處是營地隨便搭,營地旁邊好幾顆山胡椒,散發香茅的味道,秋天剛好是果實成熟的季節,地上滿是山胡椒  
1500-1600 換裝趁還有太陽,到溪邊整理儀容, 過沒多久廚司登山隊走溪邊水路過來  
1600-1650 盥洗後,到溪邊撿漂流木,晚上生營火,山青用絕招,利用瓦斯罐底部打各小洞,讓瓦斯一下噴出,一下子就升起大火  
1650-1750 晚餐,廚司登山隊邀我們一起吃晚餐,領隊有廚師執照,一下子就煮出美味晚餐,晚餐後,還有碳烤烏魚子,真是高級料理,領隊拿出碟形蒸盤,拿木炭慢慢烤,就看著烏魚子慢慢烤成金黃色,真的很好吃,有著幸福的感覺  
:  
11/21(日) 天氣: 晴  
D9：山胡椒營地=>松風嶺=>奧萬大=>桃園  
0500-0630 起床吃早餐,整理裝備  
0630-0635 出發抵達萬大南溪支流  
0635-0705 續行抵達拉繩區,不難走,但是有點陡,還是要小心  
0705-0730 續行抵達第一越嶺處(270064 2647046)  
0730-0810 續行抵達第二越嶺處(270092 2648141)  
0810-0830 續行抵達馬軍山叉路,展望處可見馬海僕富士山後面的斷崖崩壁,光禿禿的很壯觀  
0830-0840 休息  
0840-0920 續行抵達奧萬大吊橋,吊橋橫跨萬大北溪峽谷,走在上面,心跳還是會加速,  
0920-1010 續行抵達巴呀停車場  
1010-1110 到遊客中心拍照,然後換裝等接駁車  
:  
第一次遇到這麼差的天氣,五顆百岳,沒有一顆有展望,能見度大概10公尺,無緣見到最高隆起準平原,只好改天好天氣再來一次,走能高安東軍,下次來就可以輕鬆走了,  
  
十、活動檢討及注意事項  
1.探勘行程要計畫預備天,天氣要注意,比較好調配行程  
2.探勘一定要帶GPS,天氣不好,起霧時,還可以定位  
3.探勘建議帶1/25000地圖比較好判斷地形,有1/10000當然更好  
4.探勘人數最好3-5人比較好,比較好分工,當然實力要很好,基本的體能,還能開路,定位  
6.powerstretch上衣保暖效果不錯,衣服濕了還是有保溫效果  
7.巴沙灣路線,沒有什麼布條,要走這裡要有心理準備,計畫要充足,最好有走過的人帶路,比較安全  
8.牡丹岩到白石池之間有布條,但是還不夠多,天氣不好還是不建議前往,容易迷失,有要去的山友,可以多綁布條(布的材質),造福山友  
9.牡丹山到白石池這段路線風景不錯,能高縱走可以多排一天,住牡丹池,輕裝到牡丹山,若要牡丹岩來回,就會比較超了,可能要再加一天  
10.牡丹岩為泰雅族聖地，以謙卑誠敬之心拜訪，勿以手指比畫牡丹岩,觀看牡丹岩最佳地點是白石山往東北邊看,可看到巨石  
11.牡丹山=>牡丹山後鞍,布條綁的路線跟地圖上不同,布條是偏南邊,這次GPS航跡有紀錄,山友可以參考,如果地圖上的路線,比較好走,就請山友修正路線  
12.天池山莊正在改建,預計2011年後完工,近期不要前往,等新山莊建好,未來的山莊聽說有電,有熱水澡可洗,應該是度假的好地方  
13.萬大南溪合流點(271428 2644571),過後走山路會比較好走,不用過溪,也比較安全  
14.這次探勘的gdb航跡圖 請參考下面連結說明  
http://www.keepon.com.tw/ActiveSite/Article/One.asp?ArticleID=28569  
15.探勘的照片 請參考下面連結  
http://picasaweb.google.com/112688633866842849566/1#  
http://picasaweb.google.com/112688633866842849566/202#  
http://picasaweb.google.com/112688633866842849566/3#  
:  
17.十巖包括 南湖大山東峰（14）、中央尖山東峰（＊）、馬利加南山（21）、南湖大山東南峰（＊）、南湖大山南峰（29）、陶塞峰（＊）、中央尖山西峰（＊）、溪頭山（＊）、立霧主山（95）、巴沙灣山（＊）。 "巖"是指「山頂巨石磊磊，純為岩峰，須攀岩附壁才能登頂。」